

## 八王子サッカー協会 医事委員会活動報告

平成22年8月21日22日の両日、八王子の上柚木陸上競技場で「八王子少女招待大会」が開催され会場救護担当として帯同しましたので、ご報告いたします。

両日ともに快晴でまた気温も高く、熱中症指数が WGBT 値32° にまでなりサッカー競技には非常に厳しい環境であったと思われます。

両日共に捻挫や打撲などの外傷は発生しなかったが、初日に腹部ガスの影響と思われる腹痛と擦過傷、2日目に熱疲労による体調不良(頭痛など)の選手が両日合計7人程救護室に来院されました。

擦過傷には消毒とカバーを行い、熱疲労には非接触型体温計にて測定を行い、その後アイスバックによる身体の冷却を行いながら経過観察を行い幸い全員が体調を回復しました。

やはり夏休み中の大会ですので、日頃の体調管理の悪さ(夜更かしによる睡眠不足や冷たい食べ物による胃腸機能の低下など)が、熱疲労につながっていたと思える選手も中にはおられました。

今回は2日間の帯同で私を入れて3名の医事委員の先生にご協力いただきました。

以上、短いですが帯同活動報告をおわります。

ありがとうございました。

医事委員会 大島一志