

一般社団法人 八王子サッカー協会技術委員会主催

2013第1回指導者実技講習会



～各チームの練習メニューを交換し合いましょう！～

八王子市内のサッカー指導者の皆さん、日々の練習や試合での子どもたちの指導、ご苦労様です。八王子サッカー協会技術委員会では、「八王子から世界に羽ばたく選手を育てる」ことを目指して、毎年7月に少年部の八王子選抜メンバーと指導者を対象とした「技術戦術講習会」を、秋には指導者を対象とした「指導者実技講習会」を開催してきました。（昨年度から手軽に半日で体験できる講習会を2回開催することといたしました。）

今年度の第1回講習会は、～各チームの練習メニューを交換し合いましょう！～をテーマにし、より多くの練習メニューを体験できる講習会を企画しました。具体的には、異なるチームの指導者をグループにし、以下のテーマに関する各チームの練習メニューを体験し合います。それぞれのメニューの狙い、ポイントも確認し合いましょう。

- (1) ボールフィーリング（各種のリフティング練習やドリブル練習）
- (2) パス&コントロール（パスとトラップを組み合わせた練習）
- (3) シュート
- (4) 1対1
- (5) スモールサイドゲーム（ミニゲーム）

オープンマインドで、お互いが普段行っている練習メニューを紹介し合い、八王子全体のレベルアップを目指していきましょう！実際に自分自身がトレーニングを経験してみようという意欲のある皆さんの参加をお待ちしています。

1 日 時 10月20日(日) 8:30～12:00

2 場 所 都立片倉高校 多目的室およびグラウンド(雨天時は体育館)

3 内 容 8:30～ 受付・集金・着替え・準備 (8:00 前には来校しないでください)
8:45～10:10 実技① (ボールフィーリング、パス&コントロール、シュート)
10:10～10:20 休憩
10:20～11:45 実技② (1対1、スモールサイドゲーム)
11:45～12:00 質疑及び協議

4 参加費 500円

5 申込方法 ①氏名 ②年齢 ③指導チーム名 ④連絡先 (自宅または携帯電話番号及びメールアドレス) を明記の上、下記に申し込んでください。先着順に受け付けます。人数が多くなりすぎお断りする場合のみ、ご連絡いたします。

中田 伸二(12Bトレセン及び八王子トレセン事務局) bakemeko@mta.biglobe.ne.jp