

八王子サッカー協会技術委員会主催

# 2011指導者実技講習会

## 2011指導者実技講習会

日本サッカー協会、東京都サッカー協会、そして八王子協会の呼びかけにより、各チームにD級以上の指導者が必ず所属するようになりました。最近の少年や中学・高校の試合を見ると、ベンチから選手を怒鳴り散らしたり、プレーの指示をする指導者が減ってきています。(残念ながらジュニアの保護者には、相変わらず選手に「走れ～!」「当たれ～!」等々と叫ぶ方が多く見受けられますが…) 選手自身がプレーを選択し、その判断力を磨いていかなければ、クリエイティブな選手に成長していくことはできません。各チームのコーチの責任は重いといえるでしょう。

八王子サッカー協会技術委員会では、「八王子から世界に羽ばたく選手を育てる」ことを目指して、今年度も7月に少年部の八王子選抜メンバーと指導者を対象とした「技術・戦術講習会」をワクワクビレッジで実施しました。しかし頭で理解しただけでサッカーは上達しません。そこで明らかになった八王子の選手たちの課題を克服するためのトレーニングを積み重ねていかななくてはならないのです。そしてそのためには、基本理念をきちんと理解した指導者による質の高いトレーニングが不可欠です。では、具体的にはどのようなトレーニングを行えば良いのでしょうか…? そのヒントになるような「実技講習会」を企画いたしました。この講習会では、まず「サッカーとは何か?」という原点から考えていく予定です。市内で活動する各チームの指導者の皆さんが対象です。年齢は問いません。(年代別にグループ分けをする予定ですのでご安心ください。)

実際に自分自身がトレーニングを経験してみようという意欲のある皆さんの参加をお待ちしています。

- 1 日 時 12月4日(日) 10:00～15:00
- 2 場 所 都立片倉高校 視聴覚教室およびグラウンド(雨天時は体育館)
- 3 内 容 9:30～ 受付・集金  
10:00～11:00 講義・協議 サッカーとは何か?  
11:00～12:15 実技① 「ボールフィーリング・ボールコントロール」  
12:15～13:15 昼食・休憩  
13:15～14:30 実技② 「各種のsmall siteゲーム」  
14:30～15:00 質疑応答及び協議
- 4 参加費 1,000円(資料代及び講師謝礼等)
- 5 申込方法 ①氏名 ②年齢 ③指導チーム名 ④連絡先(自宅または携帯電話番号及びメールアドレス)を明記の上、下記に申し込んでください。  
中田 伸二(12Bトレセン及び八王子トレセン事務局) [bakemeko@mta.biglobe.ne.jp](mailto:bakemeko@mta.biglobe.ne.jp)